



Forskrift om omsetning og innførsel av produkter med lystgass

Dato FOR-2026-03-05-340

Departement Helse- og omsorgsdepartementet

Ikrafttredelse 01.07.2026

Hjemmel [LOV-1976-06-11-79-§4](#), [LOV-1976-06-11-79-§12a](#), [LOV-1976-06-11-79-§13](#), [FOR-2026-01-23-102](#)

Kunngjort 06.03.2026 kl. 13.20

Hjemmel: Fastsatt av Helse- og omsorgsdepartementet 5. mars 2026 med hjemmel i [lov 11. juni 1976 nr. 79 om kontroll med produkter og forbrukertjenester \(produktkontrollloven\) §§ 4, 12a og 13](#), jf. [delegeringsvedtak 23. januar 2026 nr. 102](#).

Kapittel 1. Innledende bestemmelser

§ 1. Formål

Formålet med denne forskriften er å forebygge at bruk av produkter med lystgass medfører helseskade.

§ 2. Virkeområde

Forskriften omfatter innførsel til og omsetning av produkter med lystgass i Norge.

§ 3. Definisjoner

Med «produkter med lystgass» menes: en beholder som i hovedsak inneholder N₂O, og hvis innhold ikke er beregnet til medisinsk formål, og som kan medføre helseskade.

Med «forbruker» menes: fysisk eller juridisk person som ikke hovedsakelig handler som ledd i næringsvirksomhet.

Med «omsetning» menes: å gjøre produkter med lystgass tilgjengelig mot eller uten betaling.

Kapittel 2. Begrensninger i muligheten til å omsette produkter med lystgass mv.

§ 4. Forbud mot å omsette produkter med lystgass til rusformål

Det er forbudt å omsette produkter med lystgass til rusformål.

§ 5. Aldersgrense

Det er forbudt å omsette produkter med lystgass til personer under 18 år.

§ 6. Mengdebegrensninger for omsetning av produkter med lystgass til forbrukere

Det er forbudt å omsette mer enn 17 gram lystgass per dag til en enkelt forbruker.

Det er likevel tillatt å omsette mer enn 17 gram lystgass per dag til lisensierte bilsportutøvere når lystgassen skal anvendes i bilsport.

§ 7. Krav om å føre kontroll med at omsetningsbegrensningene overholdes

Tilbydere av lystgass skal ha et system for alderskontroll som effektivt sikrer at kjøperen er fylt 18 år.

Ved salg av lystgass som overstiger mengdebegrensningen i § 6 første ledd, skal tilbyderen kontrollere at kjøperen er en næringsdrivende registrert med gyldig organisasjonsnummer i Enhetsregisteret, og at lystgassen ikke kjøpes med formål om å omsettes eller anvendes til rusformål.

Ved salg av lystgass i henhold til § 6 annet ledd skal tilbyderen kontrollere at forbrukeren er lisensiert bilsportutøver, og at lystgassen ikke kjøpes med formål om å omsettes eller anvendes til rusformål.

§ 8. Innførsel av produkter med lystgass

Det er forbudt for forbrukere å innføre produkter med lystgass til Norge.

Som ledd i næringsvirksomhet kan produkter med lystgass kun innføres av en næringsdrivende med gyldig organisasjonsnummer i Enhetsregisteret, og som ikke innfører lystgassen med formål om å omsette eller anvende gassen til rusformål.

Produkter med lystgass kan bare innføres av personer over 18 år.

Kapittel 3. Tilsyn, kontroll, straff mv.

§ 9. Tilsyn

Helsedirektoratet fører tilsyn med at kravene i denne forskriften overholdes.

§ 10. Pålegg om retting av ulovlige forhold og stenging av ulovlig virksomhet

Ved brudd på §§ 4 til 7, kan Helsedirektoratet fastsette at det ulovlige forholdet skal rettes, eller at den ulovlige virksomheten skal opphøre, eller stenge.

§ 11. Tvangsmulkt

Helsedirektoratet kan treffe vedtak om tvangsmulkt etter reglene i produktkontrolloven § 13 for å sikre at bestemmelsene i denne forskriften blir gjennomført.

§ 12. Overtredelsesgebyr

Helsedirektoratet kan ilegge overtredelsesgebyr overfor den som overtrer §§ 4 til 8.

Overtredelsesgebyr for foretak skal ikke overstige 15 ganger folketrygdens grunnbeløp. Overtredelsesgebyr for fysiske personer skal ikke overstige 2 ganger folketrygdens grunnbeløp.

I vurderingen av overtredelsesgebyrets størrelse innenfor de maksimale rammene i annet ledd, kan Helsedirektoratet blant annet ta hensyn til

- a. overtredelsesgebyrets preventive virkning
- b. overtredelsens grovhet og varighet
- c. overtrederens grad av skyld
- d. overtrederens økonomiske evne
- e. fordeler som er oppnådd eller kunne vært oppnådd ved overtredelsen
- f. eventuelle tidligere overtredelser av bestemmelser i denne forskrift.

§ 13. Ikrafttredelse

Denne forskriften trer i kraft 1. juli 2026.